

# **Regulamin**

## **korzystania z Gorącej Balii w WOSiR Szelment sp. z o.o.**

### **§1**

#### **Zasady ogólne**

1. Korzystanie z Gorącej Balii możliwe jest wyłącznie po wcześniejszej rezerwacji w recepcji WOSiR Szelment.
2. Balia jest przeznaczona dla maksymalnie 6 osób jednocześnie.
3. Obsługą pieca zajmują się wyłącznie pracownicy WOSiR. Użytkownicy nie mogą samodzielnie obsługiwać pieca ani ingerować w jego działanie.
4. Osoby przebywające w Gorącej Balii deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
5. Korzystanie z Gorącej Balii jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie punkty niniejszego regulaminu. Osoby korzystające z balii zobowiązane są do złożenia pisemnego oświadczenia (na formularzu Udostępnionym przez WOSiR) o zapoznaniu się z regulaminem oraz o stanie zdrowia pozwalającym na bezpieczne korzystanie z Gorącej Balii.

### **§2**

#### **Czas i sposób korzystania**

1. Jednorazowy pobyt w Gorącej Balii nie może przekraczać 10 minut. Po każdym wyjściu z balii należy schłodzić ciało oraz odpocząć przez 10-15 minut przed ponownym wejściem.
2. Przebywanie w rozgrzanej Gorącej Balii przez dłuższy czas powoduje wzrost temperatury ciała, co może być niebezpieczne dla zdrowia.
3. Do korzystania z Gorącej Bali nie należy przystępować na czczo lub po zbyt obfitym posiłku (gorących kąpielach w balii należy zażywać jedną lub dwie godziny po posiłku – zależnie od jego obfitości). Z Gorącej Bali nie powinno się również korzystać bezpośrednio po wzmożonym wysiłku psychicznym czy fizycznym lub kiedy nie jest się w pełnej dyspozycji fizycznej lub psychicznej.
4. Zaleca się częste picie wody w celu przywrócenia równowagi płynów w organizmie. Przed kąpielą ani w czasie jej trwania bezwzględnie nie można spożywać napojów alkoholowych.
5. Po zakończonym pobycie w balii, przed ubraniem się należy przez chwilę odpocząć, by tętno powróciło do normy.

### **§ 3**

#### **Wymagania zdrowotne**

1. Gorąca Balia jest dostępna wyłącznie dla osób zdrowych, których stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do korzystania z niej.
2. Z Gorącej Balii nie mogą korzystać osoby:
  - a) chore na serce, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych;
  - b) z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, stanami reumatycznymi, nowotworami, infekcjami oraz stanami astmatycznymi;
  - c) kobiety w ciąży i w czasie menstruacji;
  - d) osoby starsze, osłabione oraz w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem narkotyków;
  - e) osoby po intensywnym treningu wytrzymałościowym;
  - f) osoby, których stan zdrowia budzi jakiegokolwiek wątpliwości.

3. Nie wolno wchodzić do balii pod wpływem alkoholu, narkotyków ani po zażyciu silnie działających leków.

#### **§ 4**

##### **Zasady korzystania przez dzieci i osoby niepełnoletnie**

1. Korzystanie z balii przez dzieci poniżej 4 lat jest zabronione. Dzieci powyżej 4 lat mogą korzystać z Gorącej Balii wyłącznie pod stałą opieką rodzica lub opiekuna prawnego oraz na jego odpowiedzialność.
2. Dopuszcza się korzystanie z balii przez osoby nieletnie powyżej 16 roku życia, bez obecności rodzica/opiekuna wyłącznie po przedłożeniu pisemnej zgody rodzica bądź opiekuna prawnego, złożonej w obecności pracownika WOSiR.
3. Zgoda może być udzielona jedynie na udostępnionym przez WOSiR Szelment formularzu. W każdym poszczególnym przypadku, o którym mowa w pkt.IV ust. 2, pracownicy WOSiR Szelment nie świadczą jakiegokolwiek opieki nad dziećmi i młodzieżą. Korzystanie przez osoby niepełnoletnie w każdym z przypadków, o jakich mowa w pkt. IV ust. 2 ma miejsce tylko i wyłącznie na ryzyko i odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego

#### **§ 5**

##### **Zasady dotyczące higieny i stroju**

1. Przed wejściem do Gorącej Balii należy wziąć kąpiel z użyciem mydła, aby usunąć kosmetyki i zanieczyszczenia z ciała.
2. Korzystanie z balii odbywa się wyłącznie w kostiumie bawełnianym (strój kąpielowy lub kąpielówki).
3. Nie wolno przebywać w balii w okularach ani szklach kontaktowych.
4. Przed wejściem do balii należy zdjąć wszystkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarki itp.), gdyż mogą one spowodować poparzenia.

#### **§ 6**

##### **Czynności zabronione**

Podczas korzystania z Gorącej Balii i na jej terenie zabrania się:

- 1) Wchodzenia do Balii w ubraniu lub obuwiu;
- 2) Wykonywania zabiegów kosmetycznych;
- 3) Hałasowania, głośnych rozmów oraz innych zachowań zakłócających spokój;
- 4) Wnoszenia jedzenia, naczyń oraz jakichkolwiek przedmiotów (m.in. szklanych, ceramicznych, ostrych);
- 5) Niewłaściwego zachowania uznanego za nieobyczajne lub obraźliwe;
- 6) Palenia tytoniu, e-papierosów oraz zażywania narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych;
- 7) Niszczenia oraz uszkodzania wyposażenia.

#### **§ 7**

##### **Odpowiedzialność użytkowników**

1. Korzystanie z Gorącej Balii odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.
2. Rodzice i opiekunowie prawni odpowiadają za zachowanie dzieci oraz ewentualne szkody spowodowane przez nieletnich.
3. Użytkownicy są zobowiązani do dbania o czystość i porządek w obiekcie.
4. W przypadku zniszczeń lub uszkodzeń powstałych na skutek niewłaściwego użytkownika, użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność finansową.

## § 8

### Zasady bezpieczeństwa

1. Należy unikać dotykania elementów pieca, które mogą być bardzo gorące i spowodować poparzenia.
2. W balii nie należy przebywać dłużej, niż wynika to z własnego komfortu i dobrego samopoczucia.
3. Przebywanie w Gorącej Balii powinno odbywać się w towarzystwie drugiej osoby, która w razie potrzeby może udzielić pomocy.
4. Nigdy nie należy zasypiać w Gorącej Balii.
5. Po zakończeniu sesji użytkownik jest zobowiązany poinformować pracowników WOSiR o zakończeniu korzystania z obiektu.

Prezes Zarządu  
Piotr Markiewicz