



REGULAMIN
MIĘDZYNARODOWEGO „IV PUCHARU PODLASIA” - „PUCHARU POLSKI”
W BIEGACH NA NARTOROLKACH ORAZ MISTRZOSTWA POLSKI W KATEGORII
JUNIOR MŁODSZY, JUNIORKA MŁODSZA

SZELMENT - 30.09-01.10.2023 r.

POD HONOROWYMI PATRONATAMI : MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO ARTURA KOSICKIEGO oraz PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO ADAMA MAŁYSZA.

CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „IV Pucharu Podlasia” Zawodów Zaliczanych do Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach w kategoriach: Młodzik, Junior mł., Junior , Senior K + M. ORAZ W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY JUNIORKA MŁODSZA – MISTRZOSTWA POLSKI.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniach 30.09-01.10.2023 na zamkniętej pętli w WOSiR Szelment. ze startem i metą w okolicy budynku głównego WOSiR Szelment. Start pierwszego zawodnika o godzinie w dniu 30.09.2023 : 10.30 - 11.00 począwszy od Dzieci Starszych do Kategorii Open. W dniu 01.10.2023 r : 10.00-10.30.

ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.
 Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelment 2.

WSPÓLORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.
 Firma ROLLSPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek.

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.
 Polski Związek Narciarski w Krakowie.
 Komenda Miejska Policji w Suwałkach.
 Fundacja im . Wojciecha Fortuny , Gorczyca 30 a , 16-326 Płaska.

I DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA KLASYCZNA – 30.09.2023 r.

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO I DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA KLASYCZNA
 Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

KATEGORIA DZIECI STARSZYCH /DZ+CH/ TYLKO W RAMACH IV PUCHARU PODLASIA

rocznik 2010 - 2011 Dzieci starsze (DZ+CH) 2 000 m (1 pętla z nawrotem)

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI. ORAZ ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2008- 2009	Młodzik/-ka	2 500 m	(1 raz x 2 500 m).
rocznik 2006- 2007	Juniorka- młodsza	7 500 m	(3 pętla x 2,5 km)
rocznik 2006- 2007	Junior- młodszy	10 000 m	(4 pętla x 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Juniorka	7 500 m	(3 pętla x 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Junior	10 000 m	(4 pętla x 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Seniorka	7 500 m	(3 pętla x 2,5 km)

rocznik 2003 i starsi Senior 10 000 m (4 pętle x 2,5 km)
(Juniorzy i Seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)
(Juniorki i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

II . DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA DOWOLNA – 01.10.2023 r.

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO II DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA DOWOLNA

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

KATEGORIA DZIECI STARSZYCH /DZ+CH/ TYLKO W RAMACH IV PUCHARU PODLASIA.

rocznik 2010 - 2011 Dzieci starsze (DZ+CH) 2 000 m (jedna pętla z nawrotem).

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI. ORAZ ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2008- 2009	Młodzik/czka	5 000 m	(2 razy x 2,5 km).
rocznik 2006- 2007	Juniorka młodsza	10 000 m	(4 pętle po 2,5 km)
rocznik 2006- 2007	Junior młodszy	15 000 m	(6 pętli po 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Juniorka	10 000 m	(4 pętle po 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Junior	15 000 m	(6 pętli po 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Seniorka	10 000 m	(4 pętle po 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Senior	15 000 m	(6 pętli po 2,5 km)

(Juniorzy i seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)
(Juniorki i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

ZGŁOSZENIA I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ – IV PUCHAR PODLASIA ; PUCHAR POLSKI ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO , MISTRZOSTWA POLSKI W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY-JUNIORKA MŁODSZA.

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie na drukach PZN do dnia 28.09.2023 e-mail: awro65@wp.pl do godziny 15.00 . Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu. Na zgłoszeniu należy obowiązkowo wpisać rodzaj wiązań dotyczy to zawodników /od młodzika do seniora / startujących w Pucharze Polski . Do startu zostaną dopuszczone tylko te osoby które posiadają zgodę lekarza (**aktualne badania lekarskie**) **dotyczy to kategorii Dzieci Starszych DZ i CH nie posiadających licencji** , oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-10,30 w budynku WOSiR Szelment (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

WARUNKIEM DOPUSZCZENIA DO ZAWODÓW W PUCHARZE POLSKI JEST POSIADANIE AKTUALNIE WAŻNEJ LICENCJI PZN.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu dwóch dni z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem klasycznym i stylem dowolnym. Start na zasadzie biegu interwałowego co 30 sekund od Dzieci Starszych Chłopców i Dziewcząt , do wszystkich kategorii Pucharu Polski: młodzik junior młodszy, junior do seniora jako kategoria OPEN. Zawodnicy/czki w kategorii Dzieci Starsze Chłopcy i Dziewczęta startują na nartorolkach o wymiarach kółek nie większych niż 100 mm (czarna guma) od dowolnego producenta.

W ramach Pucharu Polski PZN od Młodzika do Seniora start tylko na nartorolkach firmy MARWE które będą zabezpieczone przez przedstawicieli Polskiego Związku Narciarskiego.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania kasku, kijów, butów narciarskich . Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas trwania zawodów organizator w porozumieniu z Przedstawicielem Polskiego Związku Narciarskiego , DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

NAGRODY I TYTUŁY IV PUCHARU PODLASIA.

Medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych/, oraz pamiątkowe okolicznościowe dyplomy też za 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych .

Za miejsca 1- 3 dodatkowo zawodnicy/czki otrzymają nagrody rzeczowe .

(Ostateczny wykaz nagród organizatorzy podadzą zainteresowanym w dniu **30.09.2023** na odprawie z kierownikami ekip.

MEDALE I DYPLOMY OD MŁODZIKA DO SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI PZN ORAZ MISTRZOSTWACH POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH ZABEZPIECZA POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

ZAWODNICY/CZKI KTÓRZY STARTUJĄ W PUCHARZE POLSKI OTRZYMUJĄ TEŻ WSZYSTKIE NAGRODY I TYTUŁY IV PUCHARU PODLASIA 2023 W BIEGACH NA NARTOROLKACH.

SPRAWY RÓŻNE .

- 1.Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.**
- 2.Komisja Sędziowska : DT PZN Grzegorz Staręga - Siedlce , Sędzia Główny Lech Szargiej , pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodniczący KS POZN , biuro szybkich obliczeń – Andrzej Wróblewski , Kierownik Zawodów – Waldemar Leszczyński , Kierownik Trasy – Adam Roszkowski.**
3. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji „ Biegów Na Nartorolkach”.
4. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 30.09.2023 i 01.10.2023 r lub całodziennego wyżywienia - zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 27.09.2023 r. (Klubu , Szkoły otrzymują faktury).
5. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania z dnia 29/30.09.2023 i z 30.09/01.10.2023 r - - zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 25.09.2023 r. (Klubu , Szkoły otrzymują faktury).

ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej , nagród oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny. Koszt medali i dyplomów Pucharu Polski – Polski Związek Narciarski.

SPRAWOZDANIE.

Sprawozdanie z zawodów wraz z wynikami zostaną zamieszczone na stronach internetowych: PZN , WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu .

PATRONATY MEDIALNE.

TVP 3 Białystok.
Polskie Radio Białystok.
Kurier Poranny i Gazeta Współczesna Białystok.
Suwałki 24
Niebyska Suwałki.
Suwałki Info.
TVS 24 Suwalszczyzna.
Dwutygodnik Suwalski.

WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW.

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach , ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.
Tel. 87 562 94 21.

BIURO ZAWODÓW.

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów NARCIARSKICH będzie czynna w dniach zawodów 30.09.2023 od godz. 8.00 do godz. 10.30. oraz w dniu 01.10.2023 r od godz.8.00 do godz.10.00.

ZAŁĄCZNIKI :

Mapki tras zawodów.

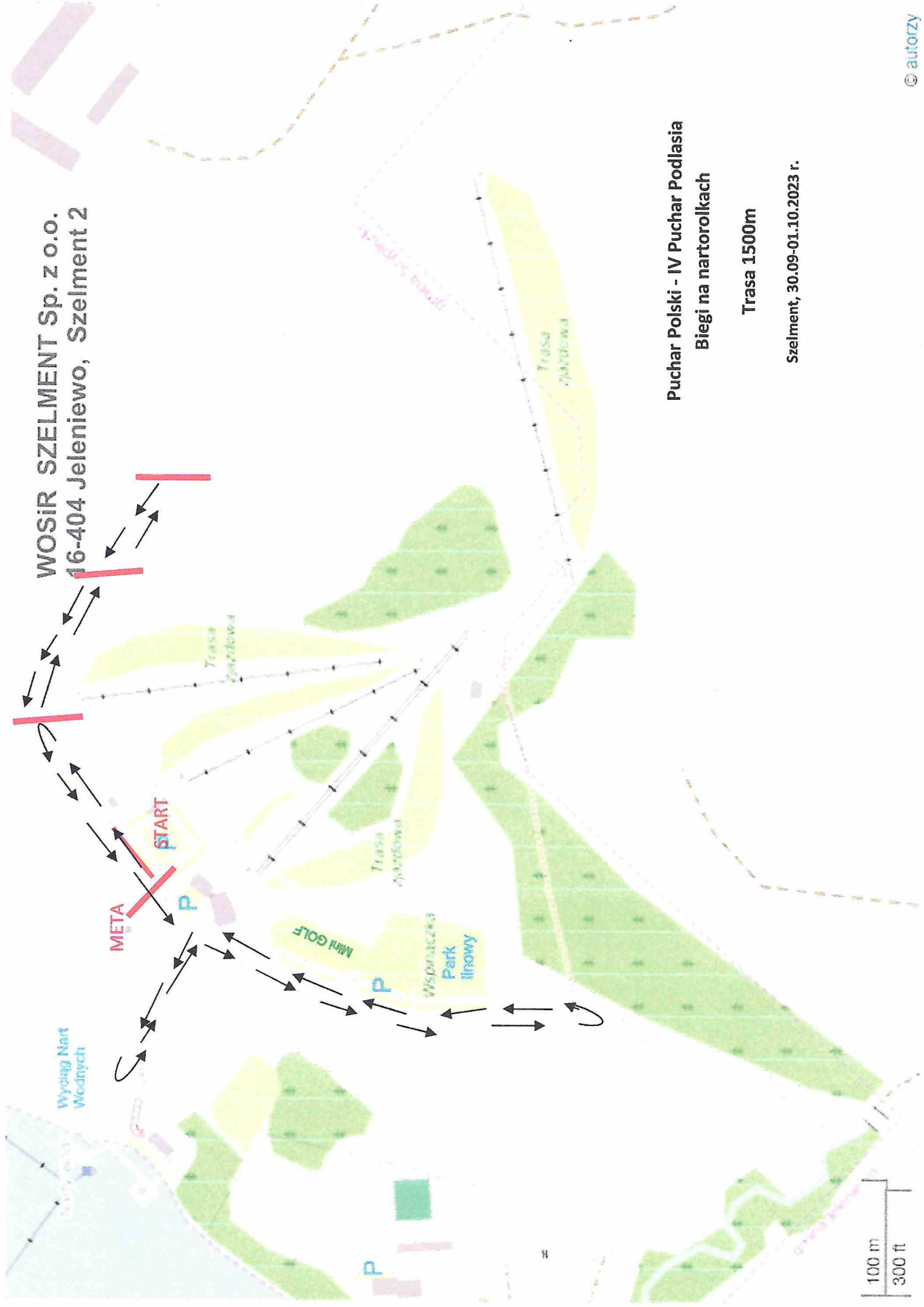
W imieniu Organizatorów :
Prezes POZNart. - Waldemar Leszczyński .
Prezes WOSiR Szelment - Daniel Racis.

Dodatkowe informacja odnośnie zakwaterowania :

Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe – Szelment 1 16-404 Jeleniewo k/Suwałk

Tel. 48 606414166 , e-mail: repcja@centrumszelment.pk





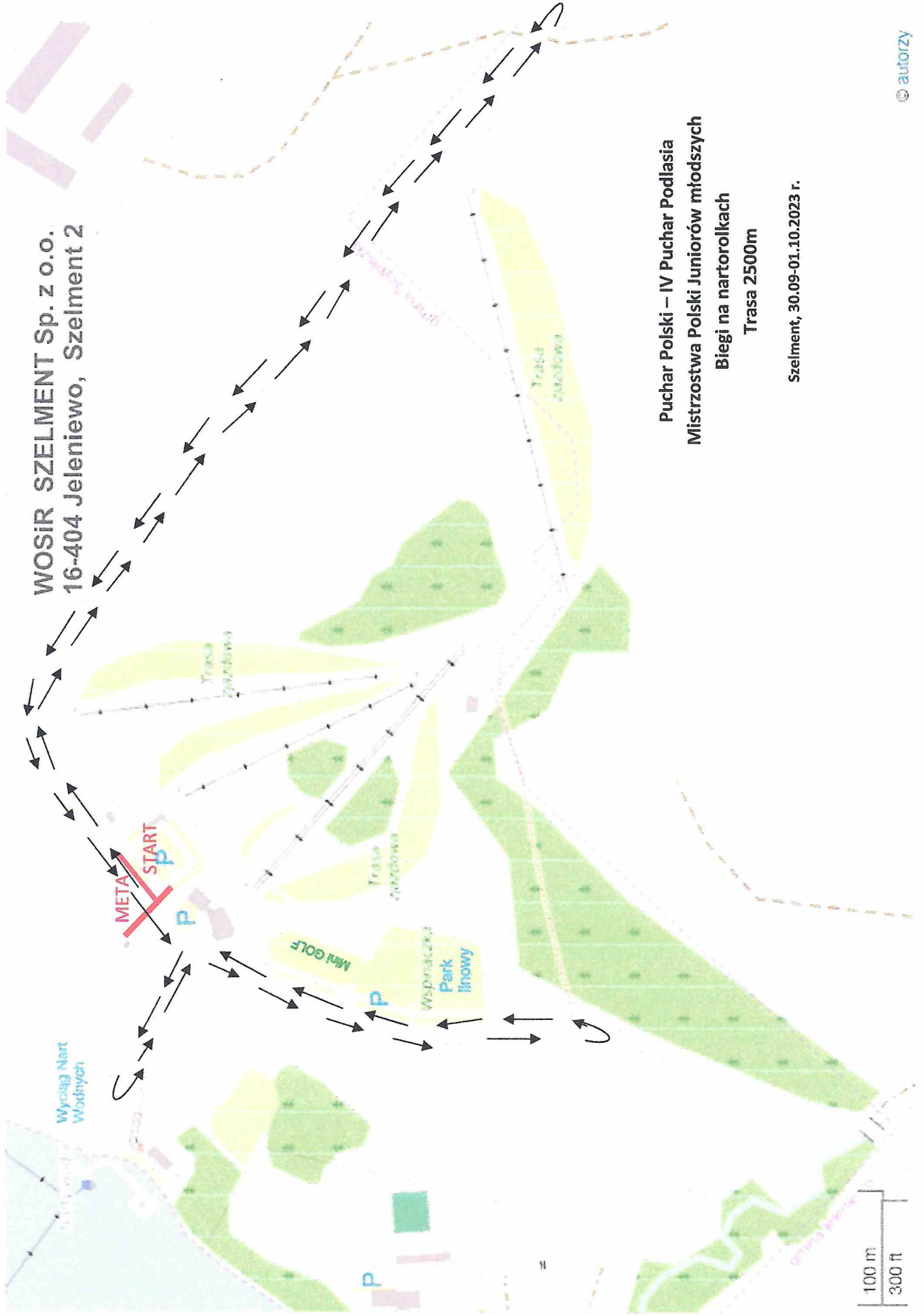
WOSiR SZELMENT Sp. z o.o.
16-404 Jeleniewo, Szelmont 2

Puchar Polski - IV Puchar Podlasia
Biegi na nartorolkach

Trasa 1500m

Szelmont, 30.09-01.10.2023 r.





WOSIR SZELMENT Sp. z o.o.
16-404 Jeleniewo, Szelment 2

Puchar Polski – IV Puchar Podlasia
Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych
Biegi na narciorkach
Trasa 2500m

Szelment, 30.09-01.10.2023 r.

