



**REGULAMIN  
„MIĘDZYNARODOWEGO PUCHARU PODLASIA- PUCHAR POLSKI”  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
SZELEMENT - 25.09.2022.**

**POD HONOROWYMI PATRONATAMI :  
PANA ARTURA KOSICKIEGO MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO  
oraz  
PANA ADAMA MAŁYSZA PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO.**

**CEL:**

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „Pucharu Podlasia” Zawodów Zaliczanych do Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach od młodzika do seniora..

**TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się 25.09.2022 na zamkniętej pętli w WOSIR Szelment. ze startem i metą w okolicy Wyciągu Nart Wodnych lub budynku głównego WOSIR Szelment. Start pierwszego zawodnika o godzinie 10.30 - 11.00 począwszy od Małuchów do Seniora .

**ORGANIZATORZY:**

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.  
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelment 2.  
Uczniowski Klub Sportowy HUBAL Białystok.

**WSPÓLORGANIZATORZY:**

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.  
Firma ROLLSPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek.

**PARTNERZY:**

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.  
Polski Związek Narciarski w Krakowie.  
Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.  
Komenda Miejska Policji w Suwałkach.  
Hurtownia Sportowa „Kaja Sport” Białystok.

**ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO:**

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

rocznik 2013 i młodsi - Maluchy (DZ+CH) - 1 500 m ( 1 pętla z nawrotem)  
rocznik 2011 - 2012 - Dzieci Młodsze (DZ+CH) - 1 500 m ( 1 pętla z nawrotem)  
rocznik 2010 - 2009 - Dzieci starsze (DZ+CH) - 2 000 m ( 1 pętla z nawrotem)

**OD KATEGORII MŁODZIK DO SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSK:**

rocznik 2008- 2007 - Młodzik/-ka - 5 000 m ( 2 razy x 2500 z nawrotem).  
rocznik 2006- 2005 - Junior/rka- młodszy/sza - 10 000 m ( 4 pętle po 2,5 km )  
rocznik 2004- 2003 - Junior/-ka - 10 000 m ( 4 pętle po 2,5 km )  
rocznik 2002 i starsi - Senior/-ka - 10 000 m ( 4 pętle po 2,5 km )

## UCZESTNICZY:

Osoby potrafiące biegać na nartorolkach..

## ZGŁOSZENIA I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ:

Zgłoszenia będą przyjmowane na drukach PZN lub innych zgłoszeniach do dnia 21.09.2022 e-mail: [awro65@wp.pl](mailto:awro65@wp.pl) do godziny 15.00 , telefonicznie : Andrzej Wróblewski 695 040 097 lub w dniu zawodów do godz.10.30. Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły lub klubu. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza (aktualne badania lekarskie) lub pisemne zgody rodziców lub prawnego opiekuna podpisane i złożone na miejscu zawodów do Delegata Technicznego , oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-10,30 w Budyńku WOSiR Szelment (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem dowolnym. **Start na zasadzie biegu interwałowego co 20 sekund począwszy od kategorii: maluchy, Dzieci Młodsze, Dzieci Starsze, co 30 sekund od kategorii młodzik junior młodszy, junior do seniora. Zawodnicy w kategorii senior, junior, junior młodszy, młodzik , Dzieci Starsze, Dzieci Młodsze startują na nartorolkach o wymiarach kólek nie większych niż 100 mm (czarna guma ) .**

Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania kasku, kijów, butów narciarskich . Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas trwania zawodów organizator w porozumieniu z DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

## NAGRODY I TYTUŁY:

Nagrody : /Puchary za 1 miejsca, medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych/, oraz pamiątkowe dyplomy też za 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych . Zwycięzcy uzyskują tytuł Mistrza III Pucharu Podlasia w Biegach na nartorolkach oraz w wybranych kategoriach przez organizatora nartorolki firmy ROLLSPEED ( w 6 kategoriach).

Organizatorzy i współorganizatorzy w pozostałych 8 kategoriach ufundują dla uczestników bony wartościowe na sprzęt sportowy lub nagrody rzeczowe . (Ostateczny wykaz nagród organizatorzy podadzą zainteresowanym do dnia 23.09.2022) Na spotkaniu z kierownikami ekip.

## SPRAWY RÓŻNE:

**1.Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.**

2.Komisja Sędziowska : DT PZN **Grzegorz Staręga - Siedlce** , Sędzia Główny **Lech Szargiej** , pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodniczący KS POZN , biuro szybkich obliczeń – **Andrzej Wróblewski** , **Kierownik Zawodów – Waldemar Leszczyński.**

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

4. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji „ Biegów Na Nartorolkach”.

5. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 24.25.09.2022 r lub całodziennego żywienia - zamówienia należy kierować na adres e-mail : [sekretariat.wosir-szelment.pl](mailto:sekretariat.wosir-szelment.pl) - do 22.09.2022 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).

6. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania z dnia 24/25.09.2022 r - - zamówienia należy kierować na adres e-mail : [sekretariat.wosir-szelment.pl](mailto:sekretariat.wosir-szelment.pl) - do 21.09.2022 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).

### **ZASADY FINANSOWANIA:**

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej, nagród oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny.

### **SPRAWOZDANIE:**

Sprawozdanie z zawodów zostanie zamieszczone na stronach internetowych: PZN, Skipol.pl, UKS Hubal Białystok, WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu.

### **PATRONATY MEDIALNE:**

TYP 3 Białystok.  
Polskie Radio Białystok.  
Kurier Poranny i Gazeta Współczesna Białystok.  
Suwałki 24  
Niebywałe Suwałki.  
Suwałki Info.  
TVS 24 Suwalszczyzna.  
Dwutygodnik Suwalski.



### **WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW:**

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach, ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.  
Tel. 87 562 94 21.

### **BIURO ZAWODÓW:**

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów  
będzie czynna w dniu 24.09.2022 od godz. 9.00 do godz. 11.00.

### **ZAŁĄCZNIKI :**

Mapka tras zawodów.

W imieniu Organizatorów :

Prezes POZNart. Waldemar Leszczyński .  
Prezes WOSiR Szelment - Daniel Racis.