

DEKALOG NARCIARZA

MIĘDZYNARODOWE REGUŁY ZACHOWANIA SIĘ NARCIARZY

– KODEKS FISa

1. Wzgląd na innych narciarzy:

Każdy narciarz musi zachowywać się w taki sposób, aby nikomu nie zagrazać i nie przynosić szkody.

2. Panowanie nad szybkością i sposobem jazdy :

Każdy narciarz musi dostosować szybkość i sposób jazdy do swoich umiejętności, do warunków terenowych i pogody.

3. Wybór śladu zjazdu :

Zbliżający się do tyłu narciarz musi wybrać taki tor jazdy, który nie zagrozi zjeżdżającym przed nim narciarzom.

4. Wyprzedzanie :

Wyprzedzać można od góry lub z dołu, po stronie prawej lub lewej, jednak zawsze w takiej odległości, która wyprzedzanemu narciarzowi pozostawi wystarczającą przestrzeń dla wszelkich jego ruchów.

5. Obowiązki narciarza znajdującego się niżej przecinającego teren :

Każdy narciarz, który chce wjechać na trasę zjazdową, względnie chce przeciąć teren narciarski, musi się upewnić patrząc w górę lub w dół, czy nie stworzy to niebezpieczeństwa dla niego i innych. To samo obowiązuje po każdym zatrzymaniu się.

6. Pozostawanie na trasie :

Każdy narciarz musi unikać zatrzymywania się bez potrzeby na trasie zjazdowej w miejscach przewężeń lub źle widocznych. Narciarz, który upadł musi opuścić to miejsce tak szybko, jak to możliwe.

7. Podchodzenie :

Narciarzowi podchodzącemu wolno to robić tylko poboczem trasy; w przypadku złej widoczności musi to pobocze opuścić. To samo obowiązuje narciarza, który schodzi pieszo.

8. Przestrzeganie znaków :

Każdy narciarz musi stosować się do oznakowania na trasach zjazdowych.

9. Zachowanie się przy wypadkach :

W razie wypadku na każdym narciarzu spoczywa obowiązek pomocy.

10. Stwierdzenie tożsamości :

W razie zaistniałego wypadku, każdy świadek lub uczestnik wypadku, niezależnie od tego czy jest winny czy nie, musi podać swoje dane osobowe.

**POLECAMY SZCZEGÓLNEJ UWADZE TE 10 PROSTYCH ZASAD, KTÓRE
OBOWIĄZUJĄ NA STOKACH KRAJOWYCH, JAK TEŻ W ALPEJSKICH
OŚRODKACH NARCIARSKICH.**