

Nr projektu: LT-PL-2S-155

Szelment, dnia 25 września 2018 r.

Zaproszenie do udziału w spotkaniu edukacyjnym

Zaproszenie do wzięcia udziału w wydarzeniu organizowanym w ramach projektu:
„Transgraniczny program promocji zdrowego stylu życia”

Nazwa działania: spotkania informacyjne i edukacyjne

Cel: promocja aktywności fizycznej, wspieranie zdrowej rywalizacji, promowanie włączenia społecznego i zdrowego stylu życia.

Termin realizacji: do 15.11.2018 r.

Projekt powstał w odpowiedzi na coraz większy problem, jakim jest nadwaga i otyłość pojawiające się już wśród dzieci w wieku szkolnym, a nawet wcześniejszym. Stwierdzone w badaniu Instytutu Żywności i Żywienia z wiosny 2013 r. dane są zatrważające, gdyż 28% chłopców i 22% dziewcząt ma nadmierną masę ciała! W ciągu ostatnich kilkunastu lat drastycznie zmienił się styl życia dzieci – spożywają zbyt dużo wysokoenergetycznych pokarmów, a wolny czas spędzają przed komputerem lub telewizorem. W ciągu ostatnich 20 lat liczba dzieci dotkniętych otyłością lub nadwagą wzrosła trzykrotnie. Wiadomo jednak, że te zgubne w skutkach tendencje można odwrócić. W trosce o zdrowie młodego pokolenia prowadzimy projekt, którego głównym celem jest powszechna edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia oraz promocja wiedzy na temat roli aktywności fizycznej w życiu człowieka. Zwieńczeniem projektu są spotkania znanych sportowców z dziećmi i młodzieżą w placówkach oświatowych czyli praktyczne wypromowanie postaw sportowych i zachęcenie do prowadzenia aktywnego sportowego trybu życia.

Wyrażamy nadzieję, że zechcą Państwo wziąć udział w spotkaniach i podległe Państwu szkoły. Nasz projekt edukuje, skłania do zmiany stylu życia, jego misja to edukacja dzieci, upowszechnianie w jak najszerszych kręgach wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia.